

Glutenfreies Backen leicht gemacht

Genuss statt Verdruss!



Wann: Samstag, 7. Oktober 2017, 10 - 14 Uhr

Wo: Kochschule - Wir kochen „FEINER“
2700 Wiener Neustadt, Kressgasse 1
Eingang über Seminar21

Wir lernen glutenfreies Getreide und deren Vorteile kennen, wie Buchweizen, Hirse, Reis, Amarant, Quinoa, Kastanien- Mandel- Kokosmehl, uvm.....

Wir mahlen glutenfreies Getreide selber und verarbeiten es zu köstlichen Gerichten, wie Brot, Gebäck, Pizza, Gemüse-Quiche, Strudeln süß & pikant, Kürbis-Muffins

Kosten: € 78,00 (inkl. Rezepten & biologischen Lebensmitteln)

Anmeldung: durch Vorkasse bis 2. Oktober 2017
auf das Konto der J. & J. Strebinger GesmbH,
Seminarraumvermietung, Adr. w.o., Tel.: 0699/116 490 83

Raiffeisenbank Wiener Neustadt
IBAN: AT04 3293 7001 0005 7810
BIC: RLNWATWWWRN

Sie erhalten nach Einlangen des Kursbeitrages unter
Angabe Ihres Namens, des Kurstages und
Ihrer e-Mail Adresse, eine Buchungsbestätigung

Ich freue mich auf's gemeinsame Backen mit Freude und Leichtigkeit!

Alles Liebe Johanna

Gesundheitstrainerin in Ernährung