



johanna sederl

Smovey Training in Theresienfeld „Haus INTIPUNKU“



**Natürliche, gesunde Bewegung und viel Spaß mit
den grünen Ringen“!**

- ♥ Stärkt Immunsystem – Strafft Bindegewebe – Fördert Koordination
 - ♥ Aktiviert Zellatmung – Entgiftet Körper – Kräftigt Herz-Kreislaufsystem
 - ♥ Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE!
- Bewegung – Balance – Koordination – Atemübungen für Körper, Geist & Seele!

Wann: jeden Mittwoch 9 – 10 Uhr_oder 10.15 – 11.15 Uhr
Start: 19. September 2018
Wo: Haus INTIPUNKU, Grazerstraße 22, 2604 Theresienfeld
Kosten: 10 Einheiten € 80,-- (bis 21. November 2018)
Einzelstunde € 10,--, Leihsmoveys/Einheit € 2,--

SCHNUPPERSTUNDE GRATIS

Anmeldung bei Johanna Sederl, 0664/204 20 50 oder
info@johannasederl.at

Eigene Smoveys inkl. Anwender-DVD + Booklet **bei mir erhältlich!**
**Bitte lockere, bequeme Bekleidung – Sportschuhe – Matte und
Trinkflasche mitnehmen!**

Ich freue mich auf unser gemeinsames Schwingen! ☺

Johanna, EUER smoveyCOACH