

INFORMATIONSSABEND

"Mit Leichtigkeit durch die Fastenzeit"

Themen:

- ✓ bioscan "SWA"
- ✓ basische Ernährung
- ✓ basische Körperanwendungen
- ✓ sanftes Bewegungsangebot
- ✓ mentale, geistige Stärkung
- ✓ innere Ruhe - Entspannung



Vortragende:

Johanna Sederl, Gesundheitstrainerin in Ernährung & Mentalcoach

WANN: Donnerstag, den 20.02.2020 um 16:30 Uhr

WO: henabe institute, 7210 Mattersburg - Bahnstraße 42/IStock

**ANMELDUNG unter 02626 22 600
EINTRITT FREI!!!**

Basische Kostproben warten auf DICH.

johanna sederl

