

johanna sederl

smoveyTRAINING



**Natürliche, gesunde, heilsame Bewegung
und viel Spaß mit den grünen Ringen“!**

- ♥ für ein bewusstes, gesundes und vitales Leben vom Kindergarten an bis ins hohe Alter!
- ♥ Zellatmung aktivieren , Körperfunktionen optimieren
- ♥ Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE!
- ♥ Bewegung - Balance - Koordination -Atemübungen für Körper, Geist & Seele!

Beginn: Montag 20.3. 2017, 18 - 19 Uhr

10 Einheiten (wöchentlich, ausgenommen Feiertage)

Letzte Einheit 12. 6.

Kosten: 10 Einheiten € 80,-- Bezahlung vorort am 20.3.

1 Einheit € 10,-- **SCHNUPPERSTUNDE GRATIS!!!**

Leihsmoveys € 2,--

Wo: Pfarrsaal im Markt Piesting

Anmeldung: ab sofort bei Johanna Sederl, smoveyCOACH

Mobil: 0664/204 20 50 oder info@johannasederl.at,

der Kurs findet ab 8 fixe Teilnehmer statt

Leih-smoveys stehen zur Verfügung! Einstieg jederzeit möglich!

Eigene Smoveys inkl. Anwender-DVD + Booklet **bei mir erhältlich um € 99,90,-**

Bitte lockere bequeme Kleidung & Freizeit- oder Sportschuhe tragen!

Trinkflasche nicht vergessen!!

Ich freue mich auf unser gemeinsames Schwingen mit den grünen Ringen!

Alles Liebe Johanna Sederl,

johanna sederl

UGB Gesundheitstrainerin/Ernährung * Körperenergiearbeit * Autorin * smoveyCOACH
www.JohannaSederl.at * 0664 204 20 50 * info@johannasederl.at