

johanna sederl

smoveyTRAINING



Markt Piesting

Natürliche, gesunde, heilsame Bewegung und viel Spaß mit den grünen Ringen“!

- ♥ für ein bewusstes, gesundes und vitales Leben vom Kindergarten an bis ins hohe Alter!
- ♥ Zellatmung aktivieren , Körperfunktionen optimieren
- ♥ Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE!
- ♥ Bewegung - Balance - Koordination -Atemübungen für Körper, Geist & Seele!

Wann: Start: Montag, 4. September, 18 - 19 Uhr (wöchentlich)

Kosten: 10 Einheiten € 80,--

1 Einheit € 10,-- **SCHNUPPERSTUNDE GRATIS!!!**

Leihsmoveys/Einheit € 2,--

Wo: NMS Markt Piesting (hintere Eingang), Herbert Seiserplatz 1
Bei Schönwetter smoven wir im Freien!

Anmeldung: bei Johanna Sederl, smoveyCOACH

Mobil: 0664/204 20 50 oder info@johannasederl.at

Neueinstieg jederzeit möglich!

Eigene Smoveys inkl. Anwender-DVD + Booklet **bei mir erhältlich um € 99,90,-**

Bitte lockere bequeme Kleidung & Freizeit- oder Sportschuhe tragen!

Trinkflasche und Gymnastikmatte mitnehmen!!

Ich freue mich auf unser gemeinsames Schwingen mit den grünen Ringen!

Alles Liebe Johanna Sederl,

johanna sederl

UGB Gesundheitstrainerin/Ernährung * Körperenergiearbeit * Autorin * smoveyCOACH
www.JohannaSederl.at * 0664 204 20 50 * info@johannasederl.at