



## smoveyTRAINING in Markt Piesting

Natürliche, gesunde, heilsame Bewegung und viel Spaß mit den grünen Ringen“!

- ♥ für ein bewusstes, gesundes und vitales Leben vom Kindergarten an bis ins hohe Alter!
- ♥ Zellatmung aktivieren , Körperfunktionen optimieren
- ♥ Ein ganzheitlich orientiertes Aktivprogramm für ALLE!
- ♥ Bewegung - Balance - Koordination -Atemübungen für Körper, Geist & Seele!

**Wann:** montags 17.50 - 18.50 Uhr, ab 17. September 2018

**Kosten:** 10 Einheiten € 80,-- (bis 19. November 2018)  
1 Einheit € 10,-- **SCHNUPPERSTUNDE GRATIS!!!**  
Leihsmoveys/Einheit € 2,--

**Wo:** Kindergarten Markt Piesting, Eingang rechts vom Haus  
Bei Schönwetter smoven wir im Freien!

**Anmeldung:** bei Johanna Sederl, smoveyCOACH

Mobil: 0664/204 20 50 oder [info@johannasederl.at](mailto:info@johannasederl.at)

**Neueinstieg jederzeit möglich!**

**Eigene Smoveys** inkl. Anwender-DVD + Booklet **bei mir erhältlich um € 99,90,-**

**Bitte lockere bequeme Kleidung & Freizeit- oder Sportschuhe tragen!**

**Trinkflasche und Gymnastikmatte mitnehmen!!**

Ich freue mich auf unser gemeinsames Schwingen mit den grünen Ringen!

*Alles Liebe Johanna Sederl- Euer smoveyCOACH*